



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

## آیین نامه اجرایی پوشش (Dress Code) و اخلاق حرفه ای

### دانشجویان در محیط های آزمایشگاهی- بالینی

تمامی خدمتگزاران در مشاغل گروه پزشکی به عنوان مرهم آلام بیماران رنج کشیده و راز دار ایشان باید بطریقی رفتار نمایند که زمینه برای برقراری ارتباط مناسب و زدودن زنگار کدورت از چهره خسته و درون شکسته دردمندان فراهم آید.

در این راستا رفتار و نحوه پوشش و ظاهر دانشجویان عزیز در مراکز بالینی همگام با پزشکان، پرستاران و پیراپزشکان پرسنل، که براساس وظایف خاص خود لباس فرم مخصوص با رنگ مخصوص را به تن دارند، علاوه بر ایجاد محیطی مطمئن جهت بیماران باعث افزایش بهره وری ارائه خدمات بالینی، حفظ حریم شخصی و کرامت انسانی بیماران، رعایت موازین و ضوابط عرفی، شرعی و اجتماعی، افزایش ضریب ایمنی و سلامت بیماران، ایجاد تصویر مثبت از اخلاق حرفه ای و رعایت استانداردهای کنترل عفونت می گردد.

### فصل اول: کلیات

- 1- منظور از محیط بالینی در این آئین نامه، تمامی فضاهایی است که در روند تشخیص و درمان از آنها بهره گرفته می شود و شامل بیمارستان ها - آزمایشگاه ها - درمانگاه ها و مراکز آزمایشگاهی- تحقیقاتی، بخش های درمانی دانشکده ها و نیز محیط هایی نظیر کلاس درس، سالن کنفرانس، کتابخانه و محیط های عمومی در این مراکز همچون آسانسور، سلف سرویس و کافی شاپ و غیره می باشد.
- 2- این آئین نامه در تمامی محیط های بالینی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مازندران از اول مهر ماه 1389 لازم الاجرا می باشد.
- 3- تمامی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مازندران جهت گذراندن دوره های بالینی و حضور در محیط های بالینی ملزم به اجرای مفاد این آئین نامه می باشند.
- 4- در کلیه موارد رعایت مقررات و آئین نامه های کنترل عفونت های بیمارستانی لازم الاجرا و مورد تأکید و در اولویت می باشد.



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

## فصل دوم: لباس و نحوه پوشش

لباس فرم دانشجویی جهت ورود به بیمارستان های آموزشی و سایر محیط های بالینی باید متحد الشکل بوده و شامل مجموعه ویژگیهای زیر باشد.

- 1- روپوش سفید بلند (در حد زانو)، گشاد، آستین بلند و غیر چسبان به طوری که لباس زیر یا برجستگی های بدن از سطح آن قابل رؤیت نباشد.
- 2- روپوش باید دارای آرم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران باشد
- 3- دانشجویان خانم باید تمامی سر و موها را با مقنعه بپوشانند بطوری که نواحی گردن و ناحیه یقه لباس نیز کاملاً پوشیده گردد
- 4- تمامی دکمه های روپوش باید در تمام مدت حضور در محیط های بالینی بطور کامل بسته باشد.
- 5- شلوار باید بلند متعارف و ساده و غیر چسبان باشد
- 6- پوشیدن جوراب ساده که تمامی پا و ساق پا را بپوشاند در محیط بالینی ضروری است.
- 7- پوشیدن جوراب های توری و یا دارای تزیینات ممنوع است
- 8- استفاده از کارت شناسایی معتبر عکس دار (تگ) حاوی( حرف اول نام، نام خانوادگی، عنوان، نام دانشکده و نام رشته) در تمام مدت های حضور در محیط های بالینی الزامی می باشد.
- 9- کفش باید راحت و مناسب بوده هنگام راه رفتن صدای آزار دهنده نداشته باشد
- 10- روپوش، لباس و کفش باید راحت، تمیز و مرتب و در حد متعارف باشد و نباید دارای رنگهای تند و زننده نا متعارف باشد
- 11- استفاده از اقلام نا مربوط و آویزان از روپوش و شلوار و کفش، نظیر زنجیر و علامت های گروه های افراطی و انحرافی ممنوع می باشد
- 12- استفاده و در معرض دید قرار دادن هر گونه انگشتر طلا، دستبند، گردن بند و ... ( به جز حلقه ازدواج) در محیط بالینی جهت دانشجویان ممنوع می باشد.
- 13- استفاده از دمپایی و صندل در محیط های بالینی بجز اتاق عمل ممنوع می باشد



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

## فصل سوم- بهداشت فردی و موازین آرایش در محیط بالینی

- 1- به جهت بهداشتی ناخن ها باید کوتاه و تمیز باشد. استفاده از ناخن های مصنوعی و ناخن بلند به دلیل افزایش شانس انتقال عفونت و احتمال آسیب به دیگران و تجهیزات ممنوع می باشد.
- 2- دانشجویان خانم باید نسبت به رعایت پوشش کامل موی خود و رعایت دستورات شرعی اهتمام جدی داشته باشند و خارج ساختن و نمایان شدن موها از مقنعه به هر اندازه و شکلی ممنوع می باشد.
- 3- موهای دانشجویان آقا باید تمیز ، آراسته و در حد متعارف باشد و نباید روی چشم ها را بپوشاند.
- 4- آرایش موهای سر و صورت آقایان به صورت غیر متعارف و زننده که نشان از گروه های انحرافی و افراطی است ممنوع می باشد.
- 5- آرایش ناخن ها با لاک و برچسب های ناخن در هر شکلی ممنوع است.
- 6- نمایان نمودن هرگونه آرایش بصورت تاتو ویا استفاده از حلقه در بینی یا هر قسمت از دستها و صورت ممنوع است.
- 7- هر گونه آرایش صورت در خانم ها که نشان از خودنمایی و جلب نظر دیگران باشد ممنوع است.
- 8- ضمن رعایت بهداشت، استفاده از هر گونه لوازم آرایش، ادکلن و عطرها با بوی تند و حساسیت زا در محیط های آموزشی ممنوع است.

## فصل چهارم: موازین رفتار دانشجویان در محیط بالینی

- 1- رعایت اصول اخلاق دانشجویی-حرفه ای، تواضع و فروتنی در برخورد با دانشجویان، اساتید، پرسنل و بیماران الزامی است.
- 2- صحبت کردن در محیط های بالینی باید به آرامی و با ادب همراه باشد. و هرگونه ایجاد سرو صدای بلند و یا بر زبان راندن کلمات رکیک ممنوع و پیگرد قانونی دارد.
- 3- استعمال سیگار و سایر دخانیات در کلیه زمان های حضور فرد در محیط های بالینی ممنوع می باشد
- 4- جویدن آدامس و نظایر آن در آزمایشگاه ها، سالن کنفرانس، راند بیماران و در حضور اساتید، پرسنل و بیماران ممنوع می باشد.
- 5- در زمان حضور در آزمایشگاه ها و راند بیماران، تلفن همراه باید خاموش بوده و در سایر زمان ها، استفاده از آن به حد ضرورت کاهش یابد.
- 6- خوردن و آشامیدن در حضور بیماران ممنوع می باشد.
- 7- هر گونه بحث و شوخی های نامناسب و خندیدن با صدای بلند در تمامی محیط های بالینی بخصوص در مقابل بیماران و یا محیط های عمومی نظیر آسانسورها، کافی شاپ ها و رستوران ها ممنوع می باشد.



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

## فصل پنجم: نظارت بر اجرا و پی گیری موارد تخلف آئین نامه:

1- نظارت بر رعایت اصول این آئین نامه جهت دانشجویان در بیمارستان های آموزشی و سایر محیط های بالینی بر عهده معاون آموزشی بیمارستان ، مدیر و کارشناسان آموزشی و دانشجویی واحد مربوطه می باشد.

2- افرادی که رعایت اخلاق حرفه ای و اصول آئین نامه را ننمایند بر اساس فلوجارت نحوه برخورد ابتدا با تذکر همراه بوده و در صورت اصرار بر انجام تخلف به شورای انضباطی دانشجویان ارجاع داده می شوند.